

## **CALENDÁRIO AGRÍCOLA DA AGRICULTURA FAMILIAR**

### Orientações e Uso

Elaboração: Hetel L. dos Santos  
Secretaria de Comercialização e Negócios – Unicafes Nacional

#### **O que é um Calendário Agrícola?**

O calendário agrícola tem como objetivo ajudar o agricultor familiar a fazer um levantamento da melhor época para plantar e definir quando a safra será disponibilizada para atendimento do mercado institucional e do mercado privado.

Entenda melhor como ele pode ajudar na organização da sua cooperativa, na elaboração dos cardápios e dos editais de compras públicas e nas entregas dos produtos e assim ajudar as aquisições realizadas pelas organizações militares, prefeituras e secretarias de educação, por exemplo.

O Calendário é uma fonte de informação que fornece ao produtor os meses nos quais se realizam a sementeira e a colheita de diversas culturas agrícolas ao longo do ano, de acordo com a região do país.

Por exemplo: qual a melhor época para plantar o milho? E a data correta para colher a soja ou da mandioca? No geral, o calendário agrícola brasileiro consegue ser muito específico por conta da pluralidade do clima e da vegetação, facilitando a vida dos produtores e agricultores.

Entender profundamente o ambiente é decisivo para o desenvolvimento da agricultura produtiva, rentável e socioeconômica. Por isso, conhecer bem as estações é um fator preponderante para definir o calendário agrícola e o sucesso da produção.

#### **Safra e colheita!**

Já o período de SAFRA indica a melhor época de disponibilidade de determinado produto no mercado, quando a colheita acontece. Essa é a melhor época para consumir o alimento, na época ideal o alimento terá alto valor nutricional com sabor mais intenso. Pode ser percebida nas feiras ou supermercados onde a quantidade disponível do produto é maior com menor preço em alguns casos.

A cada mês e nova estação temos frutas, verduras e legumes típicos da época. Sabendo o período certo, você poderá obter produtos mais nutritivos e diversificar o cardápio de uma forma saborosa. Alimentos que estiverem fora do período de safra, apresentam preços superiores e podem ser inferiores do ponto de vista nutricional.

Por isso, geralmente a estação da colheita dos alimentos pode ser dividida em três pontos:

- Período da safra onde os preços tendem a ser mais baixos e melhor a qualidade dos produtos;
- Período de início ou de final de safra, tendem a apresentar preços intermediários;
- Período de entressafra preços mais elevados.

Por exemplo, ao comprar couve-flor, espinafre, maçã ou abacate etc. fora do período de safra, de produção e colheita, estes alimentos podem apresentar uma redução na quantidade de vitamina C presente, comparado àquele colhido na época de produção e provavelmente mais contaminantes foram utilizados, como os agrotóxicos, para controlar o sistema de produção fora da estação.

### **Entressafra e Sazonalidade**

Hora de planejar! A entressafra é o período que se estende entre o fim de uma safra e o início de uma nova lavoura. É durante ela que os produtores rurais se planejam para os próximos plantios. Encontrar algum alimento fora da época provavelmente vem de cultivo protegido ou de um outra região, mais caro e com muito mais aditivos químicos (agrotóxicos) usados para tentar controlar ambiente e pragas.

O conceito de sazonalidade é muito forte na agricultura, pois o clima determina as melhores épocas para plantio e colheita. Isso explica a razão de certos alimentos serem mais disponíveis, com melhor preço e qualidade, em determinadas épocas.

### **Importância do Calendário para as compras públicas:**

Para as compras públicas é muito importante que as cooperativas tenham seus calendários agrícolas para orientar o planejamento da produção e as propostas de vendas. O calendário também ajuda no planejamento dos cardápios para a alimentação escolar, uma vez que mostra as opções de substituição de produtos no momento da entressafra e assim não comprometer o atendimento. Importante que no momento do planejamento das aquisições, as partes envolvidas conhecem bem o calendário da sua região.

Abaixo, modelo de calendário agrícola com marcação de plantio, safra/colheita e entressafra que pode apoiar aqueles empreendimentos que ainda não possuem seu calendário próprio. Como o país é muito diverso e com vários Biomas distintos, listaremos os principais alimentos produzidos pela agricultura familiar brasileira e que deverá ser avaliado ou ajustado conforme cada região, para então ser adotado.

Importante incluir os alimentos locais, tradicionais e os da sociobiodiversidade em seu calendário para garantir toda a diversidade alimentar disponível.

**Acesse aqui versão aberta para apoio a sua cooperativa:**

## Calendário Agrícola da Agricultura Familiar Brasileira

### Legenda da tabela:

	<b>Início da Safra – Baixa quantidade do produto no mercado</b>
	<b>Safra/Colheita - Alta quantidade do produto no mercado</b>
	<b>Fim da Safra – Baixa quantidade do produto no mercado</b>
	<b>Entressafra – Muito difícil encontrar o produto no mercado</b>

PRODUTO	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Acelga												
Abacate												
Abacaxi Haway												
Abacaxi Pérola												
Abiú												
Abobora Japonesa												
Abóbora Moranga												
Abóbora Seca												
Abobrinha Brasileira												
Abobrinha Italiana												
Acerola												
Agrião												
Alcachofra												
Alface												
Alho Poró												
Almeirão												
Ameixa												
Aspargo												
Atemóia												
Banana Nanica												



# UNICAFES

União Nacional das Cooperativas da Agricultura Familiar e Economia Solidária

Pública

Banana Maçã	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White	White	White	White	Yellow
Banana Prata	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White
Batata	Green	Green	Green	Red	White	White	White	Yellow	White	Green	Green	Green
Batata Doce	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White	White	Yellow	Yellow	Green
Beringela	Green	Yellow	Green	Green	Green	Green	Red	Yellow	Green	Green	Red	White
Beterraba	Green	Red	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green
Brócolis	Red	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red
Caju	Yellow	Green	Red	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White
Caqui	White	Yellow	Green	Green	Red	White	White	White	White	White	White	White
Cará	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White	White
Carambola	Green	Green	White	White	White	White	White	White	White	Red	Red	White
Castanha do Brasil	Green	Green	Green	Green	Red	White	White	White	White	Green	Green	Green
Catalonha	Red	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Cebola	Green	Green	Green	Red	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green
Cebolinha	Yellow	Green	Green	Green	Red	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green
Cenoura	Green	Red	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Côco Seco	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White	White
Coentro	White	White	White	Yellow	Green	Green	Red	White	Yellow	Green	Green	Red
Couve	Green	Red	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Couve-Flor	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Red	White
Cogumelo	Green	Red	White	Yellow	Green	Green	Red	White	Yellow	Green	Green	Green
Cupuaçu	Green	Red	White	White	White	Green	Green	White	White	Red	Red	Red
Chicória	Red	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Chuchu	Red	White	Yellow	Green	Green	Red	White	White	Yellow	Green	Green	Green
Erva doce	Red	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red
Escarola	Green	Red	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Espinafre	Red	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Figo	Green	Green	Green	Green	Red	White	White	White	White	White	Yellow	Yellow
Framboesa	White	White	White	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow
Fruta do Conde	Yellow	Green	Green	Red	White	White	White	White	White	White	White	White
Gengibre	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White	White
Goiaba	Green	Green	Green	Red	White	White	White	White	Yellow	Yellow	Green	Green



# UNICAFES

União Nacional das Cooperativas da Agricultura Familiar e Economia Solidária

Pública

Gobô	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White	White	White	White	White
Graviola	Green	Red	Red	Green	Green	White	Red	White	Green	White	Green	Green
Inhame	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red
Jabuticaba	White	White	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Red	White
Jiló	Green	Red	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green
Laranja	Red	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red
Limão	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	Red	White	White	White
Louro	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red
Maçã	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	Red
Mandioca	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Red	Red	White	White	White	White
Mandioquinha	Green	Red	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green
Mamão	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Red	Red	Yellow	Green	Green	Red
Mamão Haway	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White	Yellow	White
Manga	Green	Red	White	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green
Maracujá Azedo	Green	Green	Green	Red	Red	White	White	White	White	White	Yellow	Green
Maracujá Doce	Green	Green	Red	Red	White	White	White	White	White	White	White	Yellow
Maxixe	Green	Green	Green	Red	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green
Melancia	Green	Red	Red	White	White	White	White	Yellow	Yellow	Green	Green	Green
Melão	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	Red
Morango	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Red	White	White
Mostarda	Red	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Moyashi	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	White	White	White	Yellow
Nabo	Red	White	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Nectarina	Red	White	White	White	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green
Nêspera	White	White	White	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Red
Pepino	Green	Green	Green	Red	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green
Pera	White	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Red	Red	Red	White
Pêssego	Red	Red	White	White	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green
Pinhão	White	White	White	Green	Green	Green	Green	Green	Yellow	Red	White	White
Pimenta	Green	Green	Red	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green
Pimentão	Green	Green	Red	White	White	White	White	White	Yellow	Green	Green	Green
Quiabo	Green	Green	Green	Green	Red	White	White	White	White	Yellow	Green	Green

Pública

Rabanete												
Repolho												
Rúcula												
Salsa												
Salsão												
Tangerina Cravo												
Tangerina Murcot												
Tangerina Poncã												
Uva												
Uva Itália												
Uva Niágara												

**Referências:**

[http://ceagesp.gov.br/wp-content/uploads/2015/05/produtos\\_epoca.pdf](http://ceagesp.gov.br/wp-content/uploads/2015/05/produtos_epoca.pdf)

<http://www.ceasaminas.com.br/>

<http://www.ceasars.com.br/>

<http://www.selectaalimentos.com.br/safras-outras.php>